


人間佛教之基礎實踐：
由人向佛道之正行

1月11日



《中阿含經》卷六 (大正一·四六〇中)


如來說法，不像我們現在，一開口就是了生死；生淨土；即有即空；即心即佛。對於一般眾生，如來總是先說：『說施，說戒，說生天（修定）法』。



《成佛之道》偈頌

加行日夜戒，
隨順出離者。


淨戒的第二類，
是八支齋戒，也叫近住戒。



八支齋戒


一、不殺生；二、不盜；三、不淫；
四、不妄語；五、不飲酒。

此五支，與五戒相同；但不淫戒，在受戒的期限內，就是夫婦的正淫，也絕對禁止，與出家人相同，所以但說不淫。



八支齋戒


六、不香華鬘嚴身，歌舞觀聽，
(或分為二支)，是不得塗脂抹粉插花及嚴麗貴重的首飾；歌舞是不能看不能聽的，當然自己也不可作。



八支齋戒


七、不得坐臥高廣嚴麗的床座。
八、不得非時食，就是過午不食。

後三戒，與出家人相同。




八支齋戒

八戒中的不非時食，名為齋。
在家佛弟子，不能出家修行，而對於出家生活，卻非常欽慕。




八支齋戒

所以佛制八戒，為在家弟子的「加行」，一「日」一「夜」持「戒」。這是「隨順出離」行「者」——阿羅漢等，學習謹嚴淡泊的出家生活。



八支齋戒

受此戒的，
近於僧伽或阿羅漢而住，
所以叫近住戒。



五戒

五戒是終身持的，但到底是在家的德行，所以短期來學習出家行，受此八戒。如再加受不捉持金銀戒，就是正式出家的沙彌戒了。



10

八支齋戒

八支齋戒，佛制一日一夜受持，一般都在六齋日——每月（農曆）初八、十四、十五、二十三、二十九、三十日，是印度習俗布施修善的日子。



11

八支齋戒

這一天早上，大抵到寺院裏來，請阿闍黎傳授這日夜戒。當天持戒，不得毀犯，到了明日天光，東方發白，就宣告完畢。下次要持戒，再來請師長傳授。



12

八支齋戒

在家人，不可能長期過著出家生活，所以佛制一日一夜受持。但有的以為：不必限定一日一夜，隨受戒人的發心，三日、五日、一月，都沒有不可以的。



13

五戒與八支齋戒之別

比起五戒來，八支齋戒要精嚴得多。但五戒終身受持，也自有勝過八支齋戒的地方。所以五戒與八戒的功德，隨持戒的受持情況而定，很難說誰優誰劣。



14

五戒與八支齋戒之別

還有，五戒為在家弟子的正常戒行；進一步的學習出家生活，才偶爾受持八支齋戒。但也有不能終身受持五戒，卻發心短期修此八支齋戒。雖屬例外，但佛法以導人向善為主，所以也認為可以。



15

《成佛之道》偈頌

不殺盜邪淫，不妄語兩舌，
不惡口綺語，離貪瞋邪見。
諸善之根本，佛說十善業，
人天善所依，三乘聖法立。



16

十善業

淨戒第三，十善業也稱十善戒。
在如來制訂的律儀——
有授受儀式的律儀中，並無十善業。
但依《華嚴經·十地品》，《優婆塞戒經》
等，《入中論》，《攝波羅蜜多論》等，同
說十善業道為菩薩戒。



17

十善業

從《阿含經》以來，
十善業為主要的德行，
與五戒並稱。
佛法中，戒與律儀，
是同而又多少不同的。



18

十善業

從《阿含經》以來，十善業為主要的德行，與五戒並稱。佛法中，戒與律儀，是同而又多少不同的。



19

戒與律儀

- ◆ 無論是自誓受，從師受，都是戒，根本為十善業。
- ◆ 依據修學者環境，根性，制訂不同的應守規律，如五戒，八戒等八種律儀（攝盡聲聞法的戒律），是戒，也是律儀。



20

戒福業中根本的十善業

所以在這戒福業中，再說德行根本的十善業。十善業，分身口意三類。



21

十善業—身善業

身善業有三：

1. 「不殺」生，
 2. 不「盜」，
 3. 不「邪淫」，
- 與五戒的前三相同。



22

十善業—語善業

語善業有四：

4. 「不妄語」，
5. 不「兩舌」，
6. 「不惡口」，
7. 不「綺語」。



23

十善業—語善業

語善業有四：

4. **不妄語**，與五戒同。
5. **不兩舌**是：不存破壞他人和好的動機，東家說西，西家說東，搬弄是非，挑撥離間。



24

十善業—語善業

語善業有四：

5. **不惡口**是：不說粗惡的，使人難堪的語言，如呵罵，冷嘲熱諷，尖酸刻薄的批評，惡意攻訐等。



25

十善業—語善業

語善業有四：

6. **不綺語**是：不說無意義語，如誨盜誨淫，情歌艷曲，說笑搭訕，或者天南地北，『言不及義』。這不但浪費時光，而且有害身心。。



26

十善業—語善業

十善業的重視語業，正說明了這是人類和樂共處的根本德行。人類以語言而傳達彼此的情意，如人與人間，盡是些妄語，兩舌，惡口，綺語，試問人類的和樂——齊家治國平天下，從何說起？



27

十善業－語善業

語言的傳達，雖說『人口快如風』，到底還不易傳播。自從有了文字，就能傳遠傳久；加上近代發明的電話，電視等，這一世界的人類意識，更是息息相通。



28

十善業－語善業

然而息息相通的，充滿了妄語，兩舌，惡口，綺語（黃色黑色等），我們現在正進入這樣的世界。宣傳建設人類的永久和平，而違反人類的正常德行，真是緣木而求魚了！。



29

十善業－意善業

意善業有三：

「離貪」欲，離「瞋」恚，離「邪見」。

離貪欲是：對於他人的財物，妻室（丈夫），權位，不起貪戀而欲得的心理，不作取得他財等計劃，自己安分知足，離貪欲心。



30

十善業－意善業

離瞋恚是：對他不起瞋恚忿恨心，不作損害他人的設想。

離邪見就是正見，正見有善惡，業報，前生後世，凡夫聖人等。



31

十善業－意善業

意業雖是內心的，但發展出來，就會成為身語的行為。

十善業的反面，是十惡業。離十惡，行十善，實為任何人所應行的德行。



32

十善業

「諸善」業，原是極多的，但從顯見的重業來說，是十善。所以善業的「根本」，「佛說」就是「十善業」。



33

十善業

在大乘法中，這是菩薩戒；也是聲聞，緣覺，天，人——一切善行的根本，所以說：「人天善所依」止，「三乘聖法」由之而成「立」。



34

十善業

在佛法中，十善業是徹始徹終的德行，如《海龍王經》說：



35

《海龍王經》


諸善法者，是諸人天眾生圓滿根本依處，聲聞獨覺菩提根本依處，無上正等菩提根本依處。何等名為根本依處？謂十善業。



36

《海龍王經》


十善業道，是生人天，得學無學諸沙門果，獨覺菩提，及諸菩薩一切妙行，一切佛法所依止處



37

《成佛之道》偈頌


菩薩之學處，十善行為本，攝為三聚戒，七眾所通行。



38

總明大乘道為菩提心的修治歷程

大乘道，只是菩提心的修治歷程。




39

別明願菩提心與行菩提心

願菩提心

一、願菩提心以大乘信願為體(大乘歸依)

上面所說的發菩提心，是願菩提心，以大乘的信願為體，也就是大乘的歸依。




40

願菩提心

二、大乘歸依是盡未來際之歸依

所以發菩提心時，先受大乘歸依。這不是盡形壽的歸依，而是：『從今日乃至菩提』的歸依，歸依於佛法，不退菩薩僧。




41

願菩提心

二、大乘歸依是盡未來際之歸依

歸依表示了信心的所在，再發菩提願，願將所有的一切善根，如諸佛菩薩那樣的，為無上大菩提而發心：『未度者令度，未解者令解，未安者令安，未涅槃者令得涅槃』




42

願菩提心

二、大乘歸依是盡未來際之歸依

這也就是一般歸依文中，『從今日始，乃至命終，護生』的究極意義。




43

願菩提心

三、歸依與戒行之關係

五戒—通例(依歸依得戒)

論理說，歸依表示了信願，就依歸依得戒；再受五戒等，不過開示戒相而已。




44

願菩提心

三、歸依與戒行之關係

五戒—特例(但受歸依而不受戒)

然在如來的善巧漸化中，也有但受歸依而不受戒的弟子。




45

願菩提心

三、歸依與戒行之關係

菩薩戒—通例(依菩提心得菩薩戒)

同樣的，受大乘歸依而發菩提心，就依菩提心而得菩薩戒，名為菩薩。
其後再受菩薩戒，也不過開示戒相而已。




46

願菩提心

三、歸依與戒行之關係

菩薩戒—特例(但受願菩提心而不受菩薩戒)

但如來善巧化導，在大乘法中，也有但受願菩提心，而沒有受菩薩戒的。




47

願菩提心

四、結明願菩提心後應進修行菩提心

然經論中說：『菩提以正行而為堅實』；『若無正行，不得菩提』；不但以信願而能成佛，所以立菩提願以後，應進一步的受持菩提正行（行菩提心），也就是受持大乘「菩薩」的「學處」。




48

別明願菩提心與行菩提心

行菩提心

一、菩薩戒以十善為根本

比丘戒名比丘學處，菩薩戒名菩薩學處。說到菩薩戒，是以「十善行為」根「本」的。




49

行菩提心

二、初學、聖者菩薩皆修十善正行

不但菩薩初學，從十善學起，名為十善菩薩。如說：『十善菩薩發大心，長別三界苦輪海』




50

行菩提心

二、初學、聖者菩薩皆修十善正行

就是大地菩薩，也就是十善正行的深廣實踐。除身語的正行清淨外，如不邪見而得甚深的正慧，不瞋恚而具廣大的慈悲，不貪欲而成無量三摩地。




51

行菩提心

三、菩薩戒總攝為三聚淨戒

現從菩薩戒來說，就是十善正行，不過從善行的不同意義，總「攝為三聚」淨「戒」：




52

行菩提心

三、菩薩戒總攝為三聚淨戒

- 1) 從離惡防非來說，名(攝)律儀戒；
- 2) 從廣集一切善行來說，名攝善法戒；
- 3) 從利益救濟一切眾生說，名饒益有情戒。




53

行菩提心

三、菩薩戒總攝為三聚淨戒

總之，菩薩的戒行，是無惡不除，無善不行，無一眾生而不加利濟的。



54

行菩提心

四、菩薩戒為七眾所通行

在聲聞法中，律儀戒有男女，僧俗等差別，分為優婆塞戒、優婆夷戒，沙彌戒、沙彌尼戒，比丘戒、比丘尼戒、式叉摩那尼戒。因戒的不同，分佛弟子為「七眾」。



55

行菩提心

四、菩薩戒為七眾所通行

但菩薩戒是不分男女及僧俗（小差別）的，所以是七眾弟子「所」共「通」奉「行」的。



56

行菩提心

五、要受菩薩戒應先受七眾律儀

要受菩薩戒，應先受七眾的律儀戒。如優婆塞（受五戒的男眾）而受菩薩戒，就名菩薩優婆塞；沙彌尼而受菩薩戒，就名菩薩沙彌尼；比丘而受菩薩戒，就名菩薩比丘。



57

行菩提心

六、明菩薩戒之依據

說到戒法，聲聞藏中有廣律，菩薩藏雖傳說有菩薩的戒藏，但從傳譯到中國（西藏在內）來說，菩薩戒都是附見於經中的。



58

行菩提心

六、明菩薩戒之依據

翻譯者	戒本	戒條
傳說為羅什譯	《梵網》	十重 四十八輕戒
曇無讖	《優婆塞戒經》	六重 二十八輕戒
玄奘	《瑜伽》菩薩戒本	四重 四十三輕戒



59

行菩提心

六、明菩薩戒之依據

輕戒多少有出入，菩薩的重戒，大致相同，如《虛空藏經》、《菩薩本業瓔珞經》、《勝鬘經》等，也都有說到。



60

行菩提心

六、明菩薩戒之依據

我國一向採用《梵網》戒本，但廣開遮持犯，犯輕犯重戒相的，《瑜伽》菩薩戒要明確得多！



61

《成佛之道》偈頌

戒斷於損他，
普施無所畏。

次說戒波羅蜜多。



62

修持淨戒的重要

如修布施行，而不能使自己的身心如法，所作所為，時常損害惱亂眾生。這樣的慈濟利他，是不能達成利生的目的。



63

修持淨戒的重要

就是孩子，一面給他吃糖，又一面打他罵他，孩子也不會與你結善緣的。



6

修持淨戒的重要

而且，如果自己墮落不堪，事業與財富也一定喪失；來生失卻人身，這還能布施利他嗎？所以修行布施，更有修持淨戒的必要。



6

戒德之原則

戒，雖有

- 1) 世間的，
- 2) 出世間的，
- 3) 出世間上上的，

但原則是一樣的——護生。



6

戒德之原則

護生，就得同情別人，尊重別人；尊重愛護別人的權利與自由，就要使自己的身心如法持戒，不損害他才得。



6

戒德之原則

所以，「戒」以能「斷」「損他」的願心為本。從不損他的意願，而表現於對人類，對眾生的身語行為，就是守法的戒行了。



6

戒德之原則

因此，戒是對人類，對眾生，而「普」遍的「施」與「無」「畏」，造成彼此間，無威脅，無恐怖的和樂與自由。



6

戒德之原則

如持不殺戒的，不是不殺甲，不殺乙；或今天不殺，明天不殺，而是從今以後(遍一切時)，於一切眾生(遍一切眾生)離殺害心。



6

戒德之原則

持不殺戒的，什麼時候，誰也不會對他有被殺害的威脅與怖畏了。



6

戒德之原則


這是約律儀戒說，就有積極的利生意義(即令眾生得無畏、得安全感)。能這樣，才能說得上攝善法戒，饒益眾生戒。



6


《成佛之道》偈頌

失戒眾患本，惡趣亦貧困。
持戒三善本：增上決定勝
為他淨尸羅，則入於大乘。



為什麼不能受持淨戒？

因為不知道 犯戒的過失，持戒的功德。
重戒——性戒，不問有沒有受戒，
犯了都是罪惡的。
所以有的聽了犯戒的過失，而不敢受戒，
極為可笑！




為什麼不能受持淨戒？

實際上，


- 1) 外依三寶的加持，
- 2) 內發深切的誓願而受戒，

是更能做到清淨不犯的。



為什麼不能受持淨戒？

從違犯而「失戒」的過失來說，這
是「眾患」的根「本」，主要是墮
落三「惡趣」，及受「貧困」的果
報。




貧富與生善趣生惡趣各有所因

平常說：


- 1) 慳吝不捨得貧窮報，
- 2) 犯戒得墮落惡趣報，

這是約特殊的意義說。




貧富與生善趣生惡趣各有所因

生在鬼、畜，有墮落而受福報的，
在人中，有貧苦不堪的，
這是施與戒的不同果報。




戒為貧富、生善趣生惡趣之因

如犯重戒而墮地獄，
一定貧乏得什麼都沒有；
如持（世間）上品淨戒而生天，
一定是非常富樂的。



戒為貧富、生善趣生惡趣之因


可見**犯戒也是貧乏因**，
持戒也是富樂因了。



戒為貧富、生善趣生惡趣之因

要知道，專知私德而潔身自好的，
（如不布施）才會生人而得貧乏報。


(對偏重說的解釋)



戒為貧富、生善趣生惡趣之因
要如與

- 1) 慈心相應而持戒，
- 2) 充分表現積極利他的意義，


生天是一定能得富樂尊榮的。
(對持戒亦是富貴因的解釋)



「三善」的根「本」


從「持戒」的功德來說，
那是「三善」的根「本」。

三善是：




三善

一、以增上生心而持戒的，能得
「增上」生，生人天而得富樂
自在的果報。




三善

二、以出離心而持戒的，能得「決
定勝」果。決定，是證得聖果
勝法的，一得永得，決定不再
退墮生死。




三善

三、如以菩提心持戒，「為」利樂
「他」而持清「淨」的「尸羅」
(戒)，這就「入於大乘」，
名大乘戒，為成佛的因。




三善

三、所以，優婆塞戒也好，沙彌戒
也好，比丘戒也好——七眾的
別解脫戒，從菩提心出發而受
持的，就是菩薩的別解脫律儀。




簡別對戒的錯誤觀念

有人以為：七眾別解脫戒是小乘的，
我是大乘學人，所以不用受持聲聞
的別解脫戒。




簡別對戒的錯誤觀念

有人聽到持戒，就以為是小乘。
這是大邪見，為佛教衰落與混亂的
原因！



《成佛之道》偈頌

受持淨戒者，
如護於浮囊。
不輕於毀犯，
持犯俱不著。



受持淨戒者

「受持淨戒」而又毀犯，不是環境的誘惑力太強，就是煩惱的衝動力太強。但重要的，還是自己淨戒的力量太弱。



91

受持淨戒者

否則，如城防堅固的，雖有強大的敵人來侵襲，也能堅持而不致陷落的。所以護持淨戒而使戒力增強，是重要的修習。



92

如護於浮囊

沒有犯重戒以前，一般總是忽視輕微的過失，而不知這是大失敗的遠因。如涓滴不塞，會造成堤防的潰決一樣。



93

如護於浮囊

舉不肉食來為例，如素食成了習慣，內心有對肉食腥臊的厭惡心，這是不容易犯的。



94

如護於浮囊

如本沒有不肉食的決心，或者會想到肉食而生快感，那雖然素食很久了，由於戒力的羸弱不堪，還是容易破戒的。



95

如護於浮囊

如持戒而時有微小的違犯，不知道警覺，不知道懺悔而使淨戒清淨；積小成大，就隨時有犯重的危險了，所以戒經有「如護」「浮囊」的比喻。



96

如護於浮囊

浮囊是游水所依而不致沈沒的，如現代的橡皮圈。這應該特別珍惜愛護他，如小小洩氣，不知道補救，一定會滲水而有滅頂的危險。



97

如護於浮囊

菩薩在未得忍力以前，在生死大海中，常願生在人間，見佛聞法，利益眾生；淨戒就是確保人身而不致失敗墮落的浮囊。



98

如護於浮囊

所以菩薩的受持淨戒，『輕重等護』，比聲聞人的持戒，還要謹嚴得多。



99

不輕於毀犯

菩薩淨戒，是不離三心而修的，
所以菩薩雖自己嚴持淨戒，而決
「不輕」視「毀犯」戒法的眾生。



100

不輕於毀犯

從大悲心來說，這是可憐憫，
而不是可輕視的。雖然犯戒，
不是不可能還復清淨，
不是不可能成佛的。



101

不輕於毀犯

凡輕視毀犯的，一定是自以為持戒，
自己是怎樣的清淨如法。不知道這
早落在我執我慢的分別心中，
不成菩薩的戒波羅蜜多了。



102

不輕於毀犯

而且，如輕視毀犯，由於意識上的
對立，不容易教化他，也就失去菩
薩利他的方便。倒不如不輕毀犯，
憐愍而安慰他，容易把他感化過來。



103

持犯俱不著

所以菩薩的淨戒，
是無所得的空慧為方便，
對於「持」戒「犯」戒，
都是「不著」相的。



104

持犯俱不著

能達『持戒犯戒不可得故』，
就是三輪體空的淨戒波羅蜜多了。
其餘如上面菩薩學處中說。



105